

Tarieven

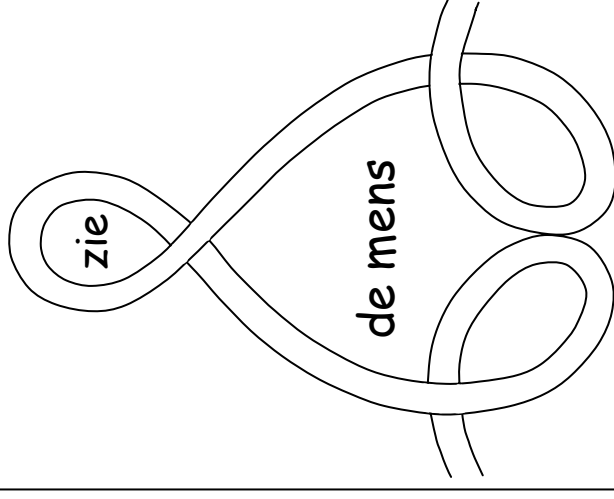
Individuele therapie, zowel kinderen als volwassenen, conform de richtlijnen van de Nederlandse Vereniging voor Kunstzinnige Therapieën, incl. materiaal,
30 minuten € 30,00*
60 minuten € 50,00*
Diverse ziektekosten verzekeringen vergoeden (een deel van) de therapie.

* De kosten mogen geen beletsel zijn om de therapie te kunnen volgen.

Wie geeft de begeleiding

Margaretha Pels, (1949) getrouwd en moeder van twee, inmiddels volwassen kinderen. Ik begon als verpleegkundige en was pas later in de gelegenheid mijn ideaal, de opleiding voor kunstzinnige therapie, de Wervel, te verwezenlijken. Daarna zorgde een opleiding voor Collot schildertherapie voor verdere verdieping. Jarenlange werkervaring in een instelling voor mensen met psychiatrische en levensloop problematiek werd aangevuld met de opleiding tot biografisch consultant. Inmiddels werk ik in een instelling voor verslavingszorg als biografisch en kunstzinnig therapeut en heb een kleine eigen praktijk.

Ik ben geregistreerd lid van de Nederlandse Vereniging voor Kunstzinnige Therapieën: nr 3257 en aangesloten bij de NVAZ.
Zorgverlenersnr. 568



Praktijk voor
Kunstzinnige en
Biografische
Therapie

Kunstzinnige Therapie

Op zoek naar evenwicht

Op zoek naar verbinding

Een mens kan helemaal uit evenwicht zijn, lichamelijk en / of psychisch. Soms in aanleg, vaker: geworden door omstandigheden. Ziek geworden, soms chronisch, ernstig of levensbedreigend. Of gewoon altijd moe, opgebrand en somber.

De kunstzinnige therapie wil door oefeningen met beeldende middelen toewerken naar een nieuw evenwicht en een nieuwe verbinding met jezelf en met je omgeving.

Nooit eerder gedaan?

Al schilderend of tekenend of boetsierend,

op zoek gaan in de wereld van vorm en kleur, en ontdekken hoe je zelf hierin aangesproken kunt worden, in wie jij bent.

Er wordt een nieuwe kracht in jezelf gevonden, die een hulp is bij herstel van ziekte of bevordering van welzijn bij ziekte.

Biografische therapie

Op ontdekking gaan naar je eigen levensloop.

Wat hoort bij mij, en wat juist niet.

Wat is mijn rode draad, en wat is overtollige ballast.

In eigen leven heb je (eigen)wijsheid in eigen hand, maarjuist doordat het zo dichtbij is, soms zo lastig om echt te kunnen zien.

Met de biografische therapie is het dan: op weg gaan, onderzoeken, ontdekken.

Soms "knopen ontwarren" om verder te kunnen "ont- wikkelen". Leuke dingen

ontdekken, die vergeten waren. Dit alles

om het eigen leven bewuster in de hand te kunnen nemen en jezelf een completer mens te voelen.

Er kan gewerkt worden met sprookjes, verhalen of gedichten, die een beeld geven voor de ontwikkeling van de eigen

levensloop. Of er wordt in beelden een

levensreis gemaakt. Beelden werken op

diepe lagen van de ziel, wat nog versterkt wordt door het zelf vorm geven.

Margaretha Pels
Bosstraat 87

3971 XB Driebergen
tel. 0343-516287

margaretha@ziedemens.nl

www.ziedemens.nl